

**PDF - RETO VOLVER
A MÍ,
21 DÍAS PARA
REGULAR TU
CUERPO Y VOLVER A
SENTIRTE EN CASA**



Reviviscere

VOLVER A MÍ

21 días para regular tu cuerpo

y volver a sentirte en casa

Sin dietas

Sin exigencias

Con acompañamiento real

✦ Reto online · A tu ritmo

✦ Creado por Laura – Reviviscere

¿POR QUÉ ESTE RETO?

Si últimamente sientes que:

- estás cansada todo el tiempo
- tu cuerpo está inflamado o desconectado
- comes “bien” pero no te sientes bien
- haces mucho... y aun así no mejoras

Quiero decirte algo importante:

No es falta de fuerza de voluntad.

Es un cuerpo desregulado.

Y un cuerpo desregulado no necesita más control.

Necesita escucha, seguridad y constancia amable.

Este reto nace para eso.

QUÉ VAS A CONSE GUIR

DURANTE ESTOS 21 DÍAS VAS A:

- BAJAR EL NIVEL DE ESTRÉS EN TU CUERPO
- VOLVER A SENTIRTE CONECTADA CONTIGO
- APRENDER A COMER Y MOVERTE SIN CULPA
- CREAR UNA BASE QUE PUEDAS SOSTENER EN EL TIEMPO

NO ES UNA DIETA.

NO ES UN RETO EXIGENTE.

ES UN LUGAR DONDE VOLVER.

CÓMO FUNCIONA

Muy simple. Muy real.

Cada día tendrás:

- ✓ Audios cortos para regular tu sistema nervioso
- ✓ Rituales diarios fáciles
- ✓ Alimentación consciente (sin dietas ni prohibiciones)
- ✓ Movimiento suave y respetuoso
- ✓ Reflexión guiada para integrar

Todo es online,

y puedes hacerlo a tu ritmo.

No tienes que hacerlo perfecto para que funcione.

Este **reto es para ti si:**

- quieres cuidarte sin exigirte más
- estás cansada de empezar y abandonar
- necesitas algo amable, sencillo y real
- quieres volver al cuerpo sin miedo

No es para ti si:

- buscas resultados rápidos
- quieres control extremo
- no estás dispuesta a escucharte

Aquí no se fuerza.

Aquí se acompaña.

**PARA QUIÉN
ES (Y PARA
QUIEN NO)**



INVERSIÓN

21 € – un euro al día

Porque cuidarte no debería ser complicado ni inaccesible.

Este reto no es un gasto.

Es una base.

Una forma distinta de empezar a tratarte.



Este reto no es el final.

Es el inicio de una nueva forma de cuidarte.

“Volver a mí ha sido el mayor acto de amor.”

Si sientes que tu cuerpo te está pidiendo parar, escucharte

y volver a la base...

Este espacio es para ti.

👉 Quiero empezar ahora, dale click, te espero.

CONTACTOS

E-MAIL:

reviviscere@yahoo.com

WHATSAPP

[+34684718812](https://wa.me/34684718812)

WEB:



[WEB:@REVIVISCERE_VOLVERATI](https://www.instagram.com/reviviscere_volverati)